



Introductieperiode Sint Jansbrug

Informatie over de introductietijd die studenten zullen volgen na inschrijving bij Sint Jansbrug

Sint Jansbrug is een middelgrote studentengezelligheidsvereniging uit Delft. De vereniging telt ruim 700 leden die grotendeels studeren in Delft, maar ook in andere steden. Sint Jansbrug heeft als doel om studenten een plek te bieden waar ze zich kunnen ontspannen, maar ook waar zij zich kunnen ontwikkelen en verbreden.

Aankomend eerstejaars die zich inschrijven bij Sint Jansbrug doorlopen een introductieperiode voordat zij lid worden van de vereniging. In dit document staat een beschrijving van wat de aankomend eerstejaars tijdens deze periode kan verwachten. Mocht u na het lezen van dit document nog vragen hebben, dan kunt u contact opnemen met Sint Jansbrug door middel van de contactgegevens onderaan dit document.

Kamp en verenigingstijd

De introductieperiode van Sint Jansbrug bestaat uit twee delen: het kamp en de verenigingstijd. Deze vinden plaats na de OntvangstWeek (OWee) van de TU Delft. Onderstaande tabel geeft weer wanneer het kamp en de verenigingstijd plaatsvinden.

21/8 - 27/8	28/8 - 3/9	4/9 - 10/9	11/9 - 17/9
OWee (21/8 - 24/8)	Kamp (26/8 - 30/8)	Verenigingstijd* (30/8 - 7/10)	
	laatste vakantieweek	eerste collegeweek	

18/9 - 24/9	25/9 - 1/10	2/10 - 8/10	9/10 - 15/10
Verenigingstijd* (30/8 - 7/10)		geen activiteiten	
		tussentijdse tentamenweek	

*ongeveer twee tot drie avonden per week aanwezigheid op Sint Jansbrug.

Kamp

Het kamp vindt plaats van zaterdagochtend 26 augustus 2017 tot en met woensdagmiddag 30 augustus 2017. Per jaar schrijven ongeveer honderd tot honderdvijftig eerstejaars zich in bij Sint Jansbrug. Na de OWee hebben zij een volle dag om zich voor te bereiden en goed uit te rusten voor ze op kamp gaan. Het kamp vindt plaats op fietsafstand van Delft. Aankomend studenten zullen dan ook fietsend naar de kamplocatie gaan. Hier zullen zij vier nachten kamperen. Na het kamp hebben de eerstejaars twee volle dagen om zich voor te bereiden op de start van het collegejaar. Er hoeft niets van het studieprogramma gemist te worden.

Doelen van het kamp

Het belangrijkste doel van het kamp is dat alle eerstejaars elkaar goed leren kennen. Hier wordt de basis gelegd voor hechte vriendschappen die een (studenten)leven lang zullen blijven bestaan. Een groot deel van de activiteiten wordt dan ook in dit kader georganiseerd. Om zoveel mogelijk verschillende jaargenoten te leren kennen, worden de nieuwe studenten in steeds wisselende groepjes ingedeeld. Ze leren alvast een aantal aspecten van de vereniging kennen, waaronder de verschillende commissies en alle sport- en cultuuronderverenigingen die Sint Jansbrug rijk is. De deelnemers maken lange dagen en volgen overdag een intensief programma (denk bijvoorbeeld aan een spellen-ochtend en het uitvoeren van maatschappelijk werk), maar in de avonden is er tijd voor ontspanning en gezelligheid (bijvoorbeeld samen een jaarlied bedenken of zo snel mogelijk een mooie bar bouwen).



Mobiele telefoons en andere elektronica

Om te stimuleren dat alle deelnemers elkaar leren kennen, is het de eerstejaars niet toegestaan mobiele telefoons en andere elektronica te gebruiken tijdens het kamp. De elektronica wordt tijdens het kamp ingenomen en veilig bewaard zodat hier niets mee kan gebeuren. Het wordt, zowel tijdens het kamp als tijdens avonden op de vereniging gedurende de rest van het jaar, als onbeleefd gezien om met je telefoon bezig te zijn terwijl je juist persoonlijk met de mensen om je heen kunt praten en plezier kunt maken.

Alcohol, tabak en drugs

Tijdens het gehele kamp is het voor eerstejaars verboden om te roken. Het gebruik van drugs is hoe dan ook verboden op Sint Jansbrug. Alcohol drinken is tijdens het dagprogramma niet toegestaan. 's Avonds zijn de regels wat soepeler. Dan maken de deelnemers kennis met de sfeer tijdens een reguliere avond op de vereniging. In ontspannen sfeer kunnen eerstejaars een drankje nuttigen en verhalen uitwisselen. Ook is er gelegenheid om ouderejaars te leren kennen. Er zal nooit druk worden uitgeoefend op de eerstejaars om alcoholische dranken te gebruiken en alcoholgebruik is uiteraard niet toegestaan voor minderjarigen. Hierop zal strikt worden toegezien door barvrijwilligers, vertrouwenspersonen, EHBO'ers, bestuur en andere aanwezigen. Voorafgaand aan het kamp wordt met de minderjarige eerstejaars besproken wat er van hen verwacht wordt en wat de consequenties zijn als zij zich niet aan de wettelijke regels houden: zij mogen geen lid meer worden.

Rust en voeding

Tijdens het kamp van Sint Jansbrug slapen alle nieuwe studenten samen in een grote tent. EHBO'ers kunnen er ook voor kiezen om eerstejaars in één van de aanwezige eenpersoonstentjes te laten slapen zodat zij, indien nodig, meer rust krijgen. Voor elke deelnemer wordt erop toegezien dat hij of zij per nacht minimaal zeven uur slaap krijgt.

Er wordt drie keer per dag een voedzame maaltijd verzorgd voor alle deelnemers. Hierbij wordt er natuurlijk rekening gehouden met eventuele allergieën of diëten.

Begeleiding

De gezondheid van eerstejaars heeft altijd de hoogste prioriteit. Voorafgaand aan het kamp is er contact met de Studentengezondheidszorg (SGZ) Delft. De SGZ is er voor alle studenten van de TU Delft en de Hogescholen. Bij het contact voorafgaand aan het kamp worden voorbereidingen getroffen om goede hygiëne en gezondheid te waarborgen. SGZ leert EHBO'ers en vertrouwenspersonen hoe zij symptomen voor veelvoorkomende ziektes (verkoudheid, diabetes) en allergieën kunnen herkennen en hoe ze moeten handelen als deelnemers gezondheidsklachten hebben.

Er zijn tijdens het kamp te allen tijde begeleiders, EHBO'ers, vertrouwenspersonen en barverantwoordelijken in dienst. Voorafgaand aan het kamp bespreken eerstejaars hun fysieke én mentale gezondheid met (een van) de vier vertrouwenspersonen. Hierdoor zijn de vertrouwenspersonen goed op de hoogte van de aandachtspunten per eerstejaars. Deze informatie wordt vertrouwelijk behandeld en na het kamp vernietigd. Deelnemers zullen nooit verplicht worden om iets te doen als dit slecht is voor hun gezondheid. Het staat eerstejaars vrij om op elk moment naar een vertrouwenspersoon toe te gaan als zij daar behoefte aan hebben. Als deelnemers besluiten dat Sint Jansbrug bij nader inzien toch niet de vereniging is waarbij zij zich willen aansluiten, of als zij toch gezondheidsklachten ontwikkelen, dan kunnen deelnemers te allen tijde naar huis. Barverantwoordelijken zien erop toe dat er verstandig wordt omgegaan met alcohol. Zij zijn ook altijd in het bezit van een Bedrijfshulpverlenersdiploma.

Medicatie

Zoals al eerder gezegd bespreken alle deelnemers hun gezondheid met een vertrouwenspersoon. Daarnaast wordt er overlegd welke medicijnen door de deelnemers gebruikt worden. Het is verplicht om medicatie van tevoren in te



Introductieperiode Sint Jansbrug

Informatie over de introductietijd die studenten zullen volgen na inschrijving bij Sint Jansbrug

Collegejaar 2017-2018

leveren, zodat deze niet kwijt kan raken (of vies kan worden). De vertrouwenspersonen zullen erop toezien dat deelnemers hun medicatie op het gebruikelijke tijdstip van de dag innemen.

Verenigingstijd

De verenigingstijd (afgekort VT) is het tweede deel van de introductieperiode van Sint Jansbrug. Het doel van de VT is het leren kennen van de vereniging en haar verschillende aspecten, en het vormen van een jaarclub. Door middel van activiteiten, zowel binnen als buiten de vereniging, ontdekken de eerstejaars wat Sint Jansbrug allemaal te bieden heeft. Door de VT te doorlopen ontwikkelen eerstejaars een goede en vertrouwde band met de vereniging en haar leden.

Planning en rust

De VT begint de twee dagen na het kamp en vindt verder plaats tijdens de eerste vier weken van het academische jaar. Het weekend voor de eerste collegeweek zijn de aankomend studenten volledig vrij om zich voor te bereiden op hun studie. Per week in de VT zijn er twee à drie avonden waarbij de eerstejaars worden verwacht op de vereniging. De overige avonden zijn zij vrij om te studeren of thuis te ontspannen. Tussen het kamp en de VT hebben de aankomend studenten een weekend volledig vrij om zich voor te bereiden op de eerste collegeweek. Tijdens de eerste tentamenweek van de TU Delft (2 oktober 2016 – 6 oktober 2017) vinden er geen VT-activiteiten plaats en krijgen eerstejaars de tijd om te studeren en hun studiepunten te halen.

Tijdens de gehele VT zijn eerstejaars vrij om thuis te slapen. Hierdoor kunnen ze uitrusten van hun nieuwe studentenleven in een vertrouwde omgeving. Net als op kamp zijn de vertrouwenspersonen ook gedurende de VT en de rest van het jaar altijd beschikbaar voor vragen, advies of een luisterend oor.

Studie

Studie is voor Sint Jansbrug erg belangrijk. Eerstejaars worden gestimuleerd en begeleid om hun studie en studentenvereniging op een goede manier te combineren. In het VT-programma wordt daarom rekening gehouden met de studielast van eerstejaars. Ze mogen geen studieonderdelen missen en zullen hiervoor vrij krijgen van activiteiten die met hun studie overlappen. Er zijn een aantal studieavonden ingepland in de VT. Daarvoor wordt een ruimte afgehuurd in de universiteitsbibliotheek waar eerstejaars kunnen studeren. Tijdens de studieavonden zijn ouderejaars leden aanwezig om vragen te beantwoorden. Verder krijgen de eerstejaars mentoren toegewezen die hen het hele eerste jaar begeleiden en bij wie ze terecht kunnen met al hun vragen.

Begeleiding

Er is op Sint Jansbrug altijd een nuchtere barverantwoordelijke met Bedrijfshulpverleners-diploma die zicht houdt op het alcoholgebruik van de eerstejaars en ouderejaars leden en zorgdraagt voor een veilige omgeving.

Contactgegevens

Mocht u na het lezen van dit document nog vragen hebben, dan zijn wij uiteraard bereid om deze te beantwoorden. Via onderstaande contactgegevens kunt u contact opnemen met de president van Sint Jansbrug.

Wouter Kessels

President der D.S.V. Sint Jansbrug 2016-2017

E: president@sintjansbrug.nl

T: 015-2120619